



MRC de
Montmagny

Avec le soutien de :



COMMUNIQUÉ DE PRESSE – Pour diffusion immédiate

La MRC de Montmagny lance le Défi Fouette l'automne : bouger ensemble pour une bonne cause

Montmagny, le 6 octobre 2026 – La MRC de Montmagny invite la population à participer à la toute première édition du **Défi Fouette l'automne**, un nouvel événement d'activité physique collectif qui se tiendra le samedi 14 novembre 2026, de 8 h à 18 h, simultanément dans quatre lieux du territoire.

Il se déroulera en continu, alors que des équipes de deux à quatre personnes se succéderont dans des blocs de deux heures. À l'intérieur de chaque bloc, les participants se relayeront à la marche ou à la course sur des tapis roulants, ou encore sur des vélos stationnaires. Ici, pas question de battre un record ou de franchir la ligne d'arrivée en premier : le véritable défi, c'est de bouger ensemble!

L'événement vise à faire bouger les citoyens à une période de l'année où le froid, la noirceur hâtive et les conditions extérieures peuvent rendre la pratique d'activités physiques plus difficile. Il permettra également de faire connaître les lieux et les équipements disponibles sur le territoire pour demeurer actif pendant la saison froide.

Quatre sites connectés pendant 10 heures

Le quartier général de l'événement sera installé au VO2 Gym de Montmagny, où se déroulera l'animation principale. Grâce à une production et une diffusion en direct assurées par Satir Productions, les participants des différents sites pourront suivre l'animation, interagir et vivre le défi ensemble en temps réel grâce aux technologies numériques.

Trois sites satellites permettront également à la population de participer à proximité de chez elle :

- ☐ Saint-François-de-la-Rivière-du-Sud – Centre Gym Santé, Centre des loisirs;
- ☐ Cap-Saint-Ignace – Pavillon Isabelle-Dubé;
- ☐ Sainte-Lucie-de-Beauregard – Complexe municipal;

Bouger pour une bonne cause

Le coût d'inscription est de 100 \$ par équipe pour un bloc de deux heures, soit 25 \$ par personne pour une équipe de quatre ou 50 \$ par personne pour une équipe de deux.

Les profits générés seront remis aux organismes œuvrant à la préparation et à la distribution des paniers de Noël dans les municipalités participantes, au prorata du nombre d'inscriptions enregistré dans chacun des sites.

Des prix de participation

Plusieurs prix seront tirés parmi les participants, dont une montre intelligente d'une valeur de 300 \$, offerte par Riken, commanditaire officiel du Défi Fouette l'automne.

Les équipes ont jusqu'au dimanche 8 novembre 2026 pour s'inscrire.

Pour connaître tous les détails, choisir son site et sa plage horaire ou inscrire son équipe : <https://bit.ly/4zIYxZ6>

Le Défi Fouette l'automne est rendu possible grâce à une aide financière du gouvernement du Québec, dans le cadre du Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air (PAFILR) et de Démarche Propulsion l'URLS de la Chaudière-Appalaches.

– 30 –

Source : Isabelle Normand | Coordinatrice aux communications | MRC de Montmagny | communication@montmagny.com 418 248-5985, poste 321.

Information : Frédérique Boulet | Chargée de projets | MRC de Montmagny | fboulet@montmagny.com | 418 248-5985, poste 325.