

# Les bons gestes pour économiser l'eau potable

Article de Léa Arthemise



## 1-Ne pas faire couler l'eau inutilement

Un robinet ouvert à débit moyen pendant une minute représente environ 1,5 litre d'eau perdu. Le premier geste à adopter pour économiser de l'eau est donc de ne pas la faire couler inutilement. Lorsqu'on lave la vaisselle, il reste plus économique de remplir les deux bacs de l'évier, le premier pour laver la vaisselle, l'autre pour la rincer.



## 2-Faire la chasse aux fuites

Les fuites d'eau représentent également une perte non négligeable en eau potable.



## 3-Économiser les chasses d'eau

On compte en moyenne 9 litres par chasse d'eau tirée. L'installation d'une chasse d'eau à double débit ou d'une chasse d'eau écologique permettrait de réaliser 45% à 60% d'économie d'eau lors d'un passage aux toilettes. Pour diminuer le volume d'eau consommée, il est également possible de restreindre le nombre de chasses pour les petits besoins, notamment la nuit.



#### 4-Privilégier les douches

Privilégier la douche au bain permettrait d'économiser environ 100 litres d'eau par jour, à condition bien entendu de ne pas s'éterniser. Pour limiter le gaspillage, il convient de fermer l'eau lorsque l'on se savonne, en considérant que la durée d'une douche ne devrait pas excéder celle d'une chanson (entre 2 et 3 minutes)



#### 5-Récupérer l'eau pour arroser les plantes

L'eau utilisée pour laver les fruits et légumes peut être reprise pour arroser les plantes intérieures ou extérieures. Il en va de même pour l'eau qui reste dans les verres après les repas.



#### 6-Stocker l'eau de pluie

La récupération de l'eau de pluie permet également de réaliser d'importantes économies. Stockée dans des bacs récupérateurs, elle est utilisée pour arroser le potager ou le jardin.

---



### **7-Ne pas arroser le jardin dans la journée**

Arroser son jardin le soir permet de limiter les pertes d'eau dues à l'évaporation. De même, aérer la terre régulièrement assure également une meilleure distribution de l'eau entre les plantes ou les légumes du potager et permet de réduire la fréquence des arrosages.



### **8-Privilégiez les piscines publiques ou nos jeux d'eau**

En période de changement climatique, chaque litre d'eau compte. Privilégier les piscines publiques et les jeux d'eau permet de réduire la consommation d'eau à usage récréatif.



## 9-Laver sa voiture dans un lave-auto

Laver son véhicule à la maison nécessite entre 300 et 500 litres d'eau en moyenne. En comparaison, un lavage au rouleau représente entre 100 et 150 litres d'eau. L'eau de pluie récupérée forme une solution de recharge économique, tout autant que les lavages dans une station spécialisée.



## 10-Réduire son «empreinte eau»

L'«empreinte eau» désigne la quantité d'eau consommée lors de la production d'un objet de consommation ou d'un service. Cette consommation indirecte représente plusieurs milliers de litres par an et par personne. Privilégier des produits locaux issus de chaînes de production responsables permet de réduire son empreinte eau.

